



GYMNASIUM DÖRPSWEG

ERSTE-HILFE-CURRICULUM

JAHRGÄNGE 5-11
NOVEMBER 2022

Erste-Hilfe-Curriculum (ab 2023/24)

Vorbemerkung:

Die Ausbildung in Erster Hilfe liegt uns am Gymnasium Dörpsweg schon sehr lange am Herzen: Alle Schüler:innen, die seit 2010 eingeschult worden sind, haben mindestens einen Kurs in Erste Hilfe oder Reanimation absolviert.

Seit 2019 haben wir ein eigenes Erste Hilfe-Curriculum, welches wir stetig angepasst und weiterentwickelt haben. Hiermit leisten wir Hamburg-weit Pionierarbeit.

Bei unserer Planung sind wir darauf angewiesen, dass die extern durchgeführten Kurse in Form und Umfang auch weiterhin angeboten werden.

Die Inhalte können in den Kursen geringfügig abweichen.

Der Kurs in Klasse 9 kann nicht für die Führerscheinprüfung verwendet werden.

5. Klasse

4-stündiger Kurs über die Grundlagen

Durchführung von unseren Schulsanitäter:innen mit selbst erarbeiteten Inhalten:

- Rettungskette
- Eigenschutz
- Notruf absetzen
- Herdruckmassage
- Stabile Seitenlage
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Sonnenstich
- Verbrennung
- Nasenbluten
- Brüche, Prellungen, Zerrungen
- Pflaster und (Druck-)Verband
- Verschlucken
- Helm abnehmen

7. + 11. Klasse

2-stündiger „Herzretter“-Kurs (Basic life support):

Durchführung durch die Organisation „Ich kann Leben retten“ → iklr.de

- Lebensbedrohliche Situationen erkennen
- Notruf korrekt absetzen
- Atmung der Person sicherstellen
- Herzdruckmassage anwenden (Reanimation)
- Defibrillator anwenden

9. Klasse

1-tägiger Kurs mit Selbstschutzzinhalten

Selbstschutzzinhalte (Katastrophenschutz):

- Arten von Katastrophen (Brand, Hochwasser, Stromausfall, Terroranschlag, ...)
- Persönliche Vorbereitung (Vorräte an Essen, Trinken, Medikamente u.ä. anlegen)
- NINA (Notfall-Informationen-und-Nachrichten-App)

Erste Hilfe (Schwerpunkt Notfallsituationen) in Ergänzung zu Klasse 5:

- Versorgung der Familie und anderer sozialer Kontakte
- Erste Hilfe mit provisorischem Material
- Langfristiges Versorgen von Wunden und Verbrennungen
- Ruhigstellen von Knochen- und Gelenkverletzungen
- Lagern und Transport von Verletzten
- Unterstützung professioneller Einsatzkräfte im Notfall (Zusammenarbeit im Team)

Erprobung 2022/23; Einführung für 2023/24 angedacht

6. + 8. + 10. Klasse

2-stündige Grundlagenwiederholung Erste Hilfe (der Inhalte aus Klasse 5)

Durchführung von unseren Schulsanitäter(innen) oder Lehrkräften der Schule

Zusätzliche Inhalte:

- Hyperventilation (Klasse 8)
- Alkoholvergiftung / Drogenmissbrauch (Klasse 10)
- Wiederholung Herzdruckmassage in der Theorie (Klasse 8 und 10)