



GYMNASIUM DÖRPSWEG

CURRICULUM
REANIMATION und
ERSTE HILFE
JAHRGÄNGE 5-12
OKTOBER 2025

Curriculum Reanimation und Erste Hilfe

Vorbemerkungen:

Die Ausbildung in Erster Hilfe liegt uns am Gymnasium Dörpsweg schon sehr lange am Herzen: Alle Schüler:innen, die seit 2010 eingeschult worden sind, haben mindestens einen Kurs in Erste Hilfe oder Reanimation absolviert.

Seit 2019/20 haben wir ein eigenes Erste Hilfe-Curriculum, welches wir stetig angepasst und weiterentwickelt haben. Dieses umfasste zunächst Reanimationskurse in zwei kompletten Jahrgängen sowie einen Erste Hilfe-Kurs.

Seit 2021/22 führen unsere Schulsanitäter:innen in den 5. Klassen als Erweiterung einen selbst konzipierten Erste Hilfe-Kurs durch.

Seit 2023/24 gibt es umfangreiche Erweiterungen:

- Wir sind **Herzretter-Schule** des Vereins „Ich kann Leben retten e.V.“ geworden, womit wir uns in jedem Schuljahr zur Durchführung von Reanimationskursen in zwei kompletten Jahrgängen verpflichten.
- Wir sind **Leuchtturmschule des Deutschen Rats für Wiederbelebung** (GRC) geworden und erfüllen „die vom GRC unter Berücksichtigung des GRC-Schülercurriculums sowie der KMK-Empfehlung zur Laienreanimation an Schulen (2014) festgelegten Kriterien für eine nachhaltige und sinnstiftende Implementierung einer Grundqualifikation von Schüler:innen zum Thema Der Herz-Kreislaufstillstand sowie Maßnahmen zur Laien-Wiederbelebung 'Prüfen, Rufen, Drücken' “. Wir haben deutschlandweit als 8. Schule diese Auszeichnung erhalten.
- Wir sind beim Projekt **"Retten macht Schule" der Björn Steiger Stiftung** aufgenommen worden und damit kostenfrei u.a. mit 12 Reanimations-Übungspuppen, einem Trainings-Defibrillator sowie mit einem echten Defibrillator ausgestattet worden. Es sind auch 14 Lehrkräfte unserer Schule erstmals ausgebildet worden, so dass diese ihren Schüler:innen Reanimation beibringen.
- Unsere Schulsanitäter:innen sind im April 2024 durch Dr. Stefanie Beck und ihrem Team vom Universitätsklinikum Eppendorf (UKE) erstmals ausgebildet worden.
- Start einer erfolgreichen zweijährigen Erprobungsphase des „Drei-Säulen-Modells“, welches in dieser Weise beibehalten wird.

Alle Schüler:innen am Dörpsweg werden **in Reanimation in den Klassen 6-11 jedes Jahr durchgehend** ausgebildet.

Dies wird in Form eines „Drei-Säulen-Modells“ umgesetzt: Unsere Schüler:innen werden durch unsere Schulsanitäter:innen (Klasse 6), durch die Herzretter-Initiative (Klassen 7 und 9) sowie durch unsere Lehrkräfte (Klassen 8, 10 und 11) unterrichtet.

Die unterrichtenden Lehrkräfte und Schulsanitäter:innen nehmen in regelmäßigen Intervallen an Fort- oder Neubildungen teil.

Wir setzen alle Empfehlungen des GRC und der KMK um und übererfüllen sie.

Wir sind stolz darauf in diesem Bereich hamburgweit Pionierarbeit zu leisten.

Die Inhalte in den Kursen können geringfügig abweichen.

Der Kurs in Klasse 9 kann nicht für die Führerscheinprüfung verwendet werden.

Bei unserer Planung sind wir darauf angewiesen, dass die extern durchgeführten Kurse in Form und Umfang angeboten werden.

5. Klasse

4-stündiger Erste-Hilfe-Kurs

Durchführung durch unsere Schulsanitäter:innen in einem selbst konzipierten Kurs

Inhalte:

- Rettungskette
- Eigenschutz
- Notruf absetzen
- Stabile Seitenlage
- Herzdruckmassage
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Sonnenstich
- Verbrennung
- Nasenbluten
- Brüche, Prellungen, Zerrungen
- Pflaster und (Druck-)Verband
- Verschlucken
- Helm abnehmen

6. – 11. Klasse (12. Klasse auf Wunsch der Schüler:innen)

2-stündiger Reanimations-Kurs (Basic life support „Prüfen, rufen, drücken“):

Durchführung durch unsere Schulsanitäter:innen (Klasse 6), die Herzretter-Initiative (Klassen 7 und 9) sowie durch Lehrkräfte der Schule (Klassen 8, 10, 11)

Inhalte:

- Lebensbedrohliche Situationen erkennen
- Notruf korrekt absetzen
- Atmung der Person sicherstellen
- Herzdruckmassage anwenden (Reanimation nach dem Konzept „Prüfen, rufen, drücken“ (in Klasse 11 zusätzlich Übungen auch an weiblicher Puppe und Thematisierung geschlechtsspezifischer Überlebenschancen)
- Defibrillator anwenden
- Defibrillator aufsuchen im Eidelstedt Center

9. Klasse

1-tägiger Erste-Hilfe-Kurs mit Selbstschutzzinhalten

Selbstschutzzinhalte (Katastrophenschutz):

- Arten von Katastrophen (Brand, Hochwasser, Stromausfall, Terroranschlag, ...)
- Persönliche Vorbereitung (Vorräte an Essen, Trinken, Medikamente u.ä. anlegen)
- NINA (Notfall-Infos-und-Nachrichten-App)

Erste Hilfe (Schwerpunkt Notfallsituationen) in Ergänzung zu Klasse 5:

- Versorgung der Familie und anderer sozialer Kontakte
- Erste Hilfe mit provisorischem Material
- Langfristiges Versorgen von Wunden und Verbrennungen
- Ruhigstellen von Knochen- und Gelenkverletzungen
- Lagern und Transport von Verletzten
- Unterstützung professioneller Einsatzkräfte im Notfall (Zusammenarbeit im Team)